H10 BASKET CAMP

08 A 13 DE JANEIRO · 2027

H10 BASKET CAMP

H10 Academy · Programa Treinador(a)

Percurso de estudos, jornada de formação noturna e caderno pedagógico — para o trabalho continuar no seu treino muito depois de janeiro.

— CONVITE

Seus atletas voltam diferentes. *Você também.*

O camp não é só uma semana boa para o grupo. Para quem treina, é uma imersão de formação: estudo, discussão com pares de todo o país e material que segue servindo ao seu trabalho o ano inteiro.

+700
acampantes
já passaram pelos H10 Sports Camps

+80
instituições
clubes, escolas e projetos

13
estados
de onde vieram atletas

3
noites de formação
reuniões pedagógicas com a equipe

POR QUE ESTAR CONOSCO

O que VOCÊ LEVA

Seis frentes, e nenhuma delas termina no dia do embarque de volta.

01

Aprendizado

A metodologia dos quatro saberes, os critérios de avaliação e a lógica da progressão da semana — apresentados e discutidos com a nossa equipe, não entregues em slide.

02

Benefício ao time, à escola e aos alunos

O que você discute à noite vira ajuste no treino da manhã seguinte. É o mesmo movimento que você leva para o seu clube em fevereiro.

03

Percurso de estudos

Um caminho com começo, meio e fim: leitura prévia, discussão no camp e encaminhamento por escrito. Não é palestra avulsa.

04

Troca e networking

A semana junta profissionais de clubes, escolas e projetos de vários estados. Boa parte do que fica é dessa conversa.

05

Jornada de formação noturna

Três reuniões pedagógicas, sempre depois do jantar, com a coordenação e os(as) treinadores(as) convidados(as).

06

Caderno pedagógico

Material da edição mais os documentos complementares, para consultar durante o ano — e para usar com a sua própria equipe.

DEPOIS DO JANTAR

A jornada de FORMAÇÃO NOTURNA

Três reuniões oficiais e dois temas reserva. O objetivo não é chegar a consenso, é tensionar certezas. Toda reunião segue o mesmo formato de 60 minutos.

Bloco	Tempo	O que acontece
Provocação	10 min	Coordenação lê a provocação e os dados de abertura
Duplas/trios	15 min	Discussão em pequenos grupos com as perguntas norteadoras
Plenária	25 min	Cada grupo traz 1 posição e 1 dúvida; debate aberto
Encaminhamento	10 min	O que muda no nosso treino amanhã? 1 compromisso por treinador(a)

Regra de ouro
Nenhuma posição é proibida, mas toda posição precisa de argumento. “Sempre foi assim” não é argumento.

Sai de cada noite um compromisso escrito. Não uma ata: uma frase sua, sobre o que muda no seu treino. É esse papel que você leva para casa.

QUEM CONDUZ AS REUNIÕES

Yura Sato
Coordenadora · H10 Escola de Basquete

Pablo Marcelino
Preparador físico · CRIA Basquete

Luciana Thomazini
Treinadora · Sport Club Corinthians

Lucas Cintra Araujo
Treinador · NBA Basketball School

O QUE SE DISCUTE

Os quatro TEMAS DO PERCURSO

Cada tema abre com uma provocação e um dado, e fecha com o que cada treinador(a) leva para a própria quadra.

TEMA 01

Papel do professor e do treinador na formação esportiva

Onde termina o técnico e começa o educador? O que a criança leva de quem a treina — e o que ela leva mesmo sem a gente perceber.

TEMA 02

Planejamento e coerência pedagógica: onde, como e por quê?

A distância entre o que está no papel e o que acontece na quadra. Como saber se a progressão é do atleta ou só do calendário.

TEMA 03

A pedagogia do esporte no Camp

Como os quatro saberes organizam a semana, por que a clínica é por posição e o que a avaliação mede — e o que ela deliberadamente não mede.

TEMA 04

O que a ciência nos provoca sobre o esporte e as novas tendências?

Especialização precoce, carga, tomada de decisão e o que a pesquisa recente sustenta — separando evidência de modismo.

Três viram reunião oficial na semana e os demais ficam como tema reserva — a escolha é feita com o grupo de treinadores(as) presentes, conforme o que a turma daquela edição traz de repertório.

COMO O ESTUDO SE ORGANIZA

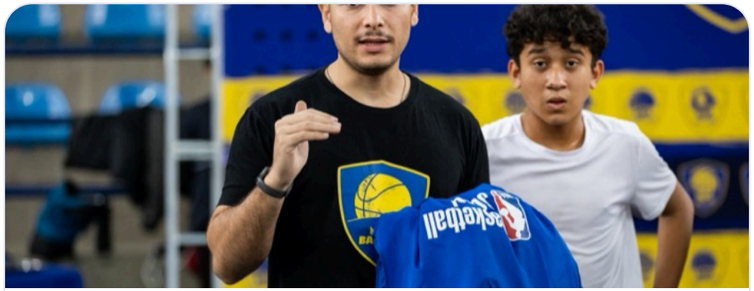
Um percurso, NÃO UM EVENTO

A formação começa antes de você embarcar e continua depois que o grupo volta.

ANTES

Preparação

Você recebe os temas, as provocações e as perguntas norteadoras com antecedência, para chegar com posição formada.



DURANTE

Imersão

De dia você acompanha as clínicas e os treinos do seu grupo; à noite, discute o que viu com quem conduziu.

DEPOIS

Continuidade

O caderno da edição e os documentos complementares ficam com você, e a rede de treinadores(as) segue ativa.

Você vê a metodologia acontecendo, não descrita

A diferença entre ler sobre progressão e assistir a mesma turma em seis dias seguidos é o documento inteiro em uma frase.

Quem conduz a discussão é quem está na quadra

As reuniões são conduzidas pela coordenação e pelos(as) treinadores(as) da edição — não por convidado externo que não viu a semana.

Seu grupo está lá dentro

Você discute pedagogia à noite tendo visto seus próprios atletas treinando de manhã. O exemplo é sempre concreto.

Caderno pedagógico e DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

O material da edição não é lembrança de evento: é documento de trabalho, feito para ser reaberto no meio do ano.

CADERNO PEDAGÓGICO

O registro do percurso

- As provocações e os dados de abertura de cada tema
- As perguntas norteadoras das discussões em grupo
- A síntese das plenárias da edição
- Os compromissos de encaminhamento de cada noite

DOCUMENTOS COMPLEMENTARES

O que sustenta a semana

- A estrutura dos quatro saberes, com o que cada um cobra
- Os critérios de avaliação usados na semana
- A programação da semana e a lógica da progressão
- A referência das leituras citadas nos temas

Para usar com a sua equipe. O material é seu para reproduzir no clube ou na escola — inclusive para rodar a mesma dinâmica de 60 minutos com os(as) treinadores(as) que ficaram.

RETORNO

O que volta para o seu TIME, SUA ESCOLA E SEUS ALUNOS

A pergunta que a diretoria do clube faz depois é sempre a mesma: o que sobrou disso? Aqui está a resposta que você leva.

RETORNO 01

Para o seu time

Vocabulário técnico comum, leitura de jogo mais rápida e atletas acostumados a treinar com correção individual. Você recomeça o ano num patamar acima.

RETORNO 02

Para a escola ou o projeto

Uma experiência que a família reconhece e comenta — e um(a) profissional que voltou de uma formação de verdade, com material para mostrar.

RETORNO 03

Para os alunos

Autonomia, confiança e protagonismo. O que a H10 Academy chama de SER é justamente o que a família percebe primeiro, antes de qualquer fundamento.

O atleta que volta puxa o grupo que ficou.
Quem passa uma semana treinando duas a três vezes por dia, com clínica por posição e competição de verdade, volta com outra régua do que é normal. Esse efeito não fica só nele: aparece no seu treino de fevereiro, com o time inteiro.

TROCA E NETWORKING

A semana junta QUEM FAZ O MESMO QUE VOCÊ

Clubes, escolas e projetos de vários estados, no mesmo refeitório e na mesma quadra por seis dias. É o encontro que a agenda do ano não permite.

Você não é visita

Treinador(a) parceiro(a) entra na programação: acompanha as clínicas por posição junto com o próprio grupo e tem espaço para conversar com quem está conduzindo.

Pares, não plateia

Nas reuniões da noite, cada grupo traz uma posição e uma dúvida. Todo mundo fala, e ninguém precisa concordar.

A rede continua depois

A maior parte das parcerias entre instituições que vemos hoje começou numa mesa do refeitório em janeiro.

Mais de 85 instituições já passaram pelo programa. A conversa do intervalo entre um treino e outro costuma render tanto quanto a reunião da noite — e é ela que sustenta parceria, amistoso e indicação depois que a semana acaba.

DENTRO DA SEMANA

O que você acompanha *de perto*

Você entra na programação com o grupo. O acesso é à semana inteira, não a uma sessão de demonstração.

CLÍNICAS

Por posição, com especialista

Armador(a), ala, ala-pivô e pivô: cada grupo treina com quem vive aquela posição.

METODOLOGIA

Os quatro saberes

Saber, saber fazer, saber decidir e ser — a estrutura que organiza cada sessão da semana.

AVALIAÇÃO

Critérios abertos

O que é observado, como é registrado e por que premiação e avaliação são coisas separadas.

COMPETIÇÃO

Jogo de verdade

Os dois últimos dias são de competição, com premiação e cerimônia de encerramento.

Sem vitrine Nada é montado para o(a) visitante. Você vê a semana como ela é, inclusive o que a equipe corrige no meio do caminho — que costuma ser a parte mais útil de assistir.

A PARCERIA

Como funciona *na prática*

Sem burocracia e sem compromisso na primeira conversa.

1

Você fala com a gente

Pelo WhatsApp. Entendemos o perfil do seu grupo, a faixa etária e o que você espera da semana.

2

Recebe seu código

Nominal, seu. É ele que registra cada indicação — a família só precisa informá-lo no formulário.

3

Acompanha o grupo no camp

Você entra na programação junto com eles, com acesso às clínicas, à equipe e às reuniões da noite.

Código de indicação nominal. Cada treinador(a) recebe um código próprio. Quando uma família se inscreve com ele, a indicação fica registrada e as condições da parceria valem para a edição.

Condições para o grupo. Grupos a partir de um número mínimo de atletas têm condição especial. Combinamos caso a caso, direto com você.

A conversa começa por aqui.
Entendemos o perfil do seu grupo, a faixa etária e o que você espera da semana — antes de falar em número.

Quero meu código →

O QUE VOCÊ LEVA

Você volta COM MATERIAL

As fotos são de atletas da H10 em atividade real. Nenhuma é banco de imagem.

Traga seu grupo.
Venha estudar junto.

08 a 13 de janeiro de 2027 · Estância Nazaré Paulista · SP
A primeira conversa não compromete nada — e a vaga do seu grupo se reserva antes de a edição lotar.

Quero meu código · (11) 93623-8737

h10basketcamp.com.br/treinador-parceiro
@h10sportscamp · contato@h10sportscamp.com.br

H10 Serviços e Comércio de Artigos Esportivos LTDA · CNPJ 19.641.827/0001-02 · Condições da parceria e da edição de janeiro de 2027 sujeitas ao contrato de inscrição.